

# 2018 年      9 月度      デイケアあんど      プログラム

|    | 日曜日        | 月曜日                         | 火曜日                     | 水曜日            | 木曜日          | 金曜日              | 土曜日 |
|----|------------|-----------------------------|-------------------------|----------------|--------------|------------------|-----|
|    |            |                             |                         |                |              |                  | 1   |
| AM |            |                             |                         |                |              |                  | 休み  |
| PM |            |                             |                         |                |              |                  |     |
|    | 2          | 3                           | 4                       | 5              | 6            | 7                | 8   |
| AM | 休み         | # wiiボーリング<br>古代米           | 321カフェ<br>トークタイム 10:15～ | 脳トレ<br>(○×クイズ) | デイケア新聞       | 将棋               | 休み  |
| PM |            | # wiiボーリング<br>体操タイム 13:30 ～ | 輪投げ                     | エクササイズ         | トランプ(大富豪)    | 石橋先生の話<br>13:30～ |     |
|    | 9          | 10                          | 11                      | 12             | 13           | 14               | 15  |
| AM | 休み         | UNO                         | DVD(M)<br>トークタイム 10:15～ | ジェンガ           | 脳トレ          | 麻雀<br>デイケア新聞     | 休み  |
| PM |            | 料理(M)<br>体操タイム 13:30 ～      | 創作活動                    | # カラオケ         | 心理・SST講座(2階) | 麻雀<br>パソコン教室     |     |
|    | 16         | 17                          | 18                      | 19             | 20           | 21               | 22  |
| AM | 休み         | 休み                          | 健康体操<br>トークタイム 10:15～   | 脳トレ            | 料理教室         | 習字               | 休み  |
| PM |            | 敬老の日                        | デイケア新聞                  | エクササイズ         | オセロ          | ビリヤード            |     |
|    | 23         | 24                          | 25                      | 26             | 27           | 28               | 29  |
| AM | 休み<br>秋分の日 | 休み                          | 誕生会準備<br>トークタイム 10:15～  | 脳トレ<br>(選択クイズ) | ダーツ          | トランプ<br>(ばば抜き)   | 休み  |
| PM |            | 振替休日                        | 誕生会<br>7月・8月・9月         | # DVD          | 心理・SST講座(1階) | はさみ将棋            |     |
|    | 30         |                             |                         |                |              |                  |     |
| AM | 休み         |                             |                         |                | 心理・SSTは13時から |                  |     |
| PM |            |                             |                         |                |              |                  |     |