

2018年

8月度

デイケアあんど

プログラム

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3	4
AM				脳トレ 古代米 輪投げ	オセロ	はさみ将棋	休み
PM					デイケア新聞	石橋先生の話 13:30～	
	5	6	7	8	9	10	11
AM	休み	# wiiボーリング	料理(M) トークタイム 10:15～	脳トレ (○×クイズ)	パソコン教室	将棋	休み
PM		# wiiボーリング 体操タイム 13:30～	創作活動 (うちわの絵付け)	エクササイズ	心理・SST講座(2階)	ビリヤード	
	12	13	14	15	16	17	18
AM	休み	麻雀	DVD(M) トークタイム 10:15～	創作活動 (うどん作り)	脳トレ (2択クイズ)	習字	休み
PM		麻雀 体操タイム 13:30～	ジェンガ	# カラオケ	トランプ(大富豪) かき氷	創作活動 セミナーのポスター製作	
	19	20	21	22	23	24	25
AM	休み	サニーカフェ 坊主めぐり	健康体操 トークタイム 10:15～	脳トレ	ダーツ	パソコン教室	休み
PM		体操タイム 13:30～	デイケア新聞	エクササイズ	心理・SST講座(1階)	栄養士の学生	
	26	27	28	29	30	31	
AM	休み	脳トレ	料理教室 トークタイム 10:15～	トランプ (ばば抜き)	オセロ	将棋崩し	休み
PM		トランプ(16君) 体操タイム 13:30～	かるた	# DVD	トランプ (大富豪)	UNO	
AM					心理・SSTは13時から		
PM							