

2018 年

7 月度

デイケアあんど プログラム

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6	7
AM		脳トレ 古代米	創作活動 セタ トークタイム 10:15～	料理(M)	お散歩 黒姫山古墳	ダーツ	休み
PM		体操タイム 13:30 ～	デイケア新聞	以倉先生の話 13:30～	創作活動 セタ	輪投げ	
	8	9	10	11	12	13	14
AM	休み	オセロ	DVD(M) トークタイム 10:15～	脳トレ (○×クイズ)	# wiiボーリング	習字	休み
PM		体操タイム 13:30 ～	# カラオケ	エクササイズ	# wiiボーリング かき氷	将棋	
	15	16	17	18	19	20	21
AM	休み	海の日	坊主めくり トークタイム 10:15～	トランプ(16君)	UNO	麻雀	休み
PM		休み	脳トレ (選択クイズ)	デイケア新聞	心理・SST講座(2階)	麻雀	
	22	23	24	25	26	27	28
AM	休み	サニーカフェ 健康体操	トランプ(16君) トークタイム 10:15～	トランプ (ばば抜き)	脳トレ	トランプ (大富豪)	休み
PM		体操タイム 13:30 ～	# DVD	エクササイズ	心理・SST講座(1階)	セミナーのポスター	
	29	30	31				
AM	休み	脳トレ	料理教室 トークタイム 10:15～				休み
PM		体操タイム 13:30 ～	ジェンガ				
AM					心理・SSTは13時から		
PM							