

2018年

5月度

デイケアプログラム

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4	5
AM			坊主めぐり トークタイム 10:15～	脳トレ 古代米	休み	休み	こどもの日
PM			デイケア新聞	エクササイズ	憲法記念日	みどりの日	
	6	7	8	9	10	11	12
AM	休み	創作活動 粘土で兜作り	DVD(M) トークタイム 10:15～	wiiボーリング	オセロ	料理(M)	休み
PM		体操タイム 13:30～	創作活動 続・粘土で兜作り	wiiボーリング	心理・SST講座(2階)	石橋先生の話 13:30～	
	13	14	15	16	17	18	19
AM	休み	トランプ (大富豪)	健康体操 トークタイム 10:15～	脳トレ(神経衰弱)	デイケア新聞	将棋	休み
PM		体操タイム 13:30～	アロマタイム	エクササイズ	脳トレ (○×クイズ)	DVD	
	20	21	22	23	24	25	26
AM	休み	サニーカフェ UNO	春レク	トランプ (16君)	脳トレ (2択クイズ)	麻雀	休み
PM		体操タイム 13:30～	琵琶湖博物館	デイケア新聞	心理・SST講座(1階)	麻雀 (トランプ:7並べ)	
	27	28	29	30	31		
AM	休み	脳トレ	料理教室 トークタイム 10:15～	かるた	トランプ (ばば抜き)		
PM		体操タイム 13:30～	カラオケ	デイケア茶話会	ダーツ		
AM					心理・SSTは13時から		
PM							