

2018 年

4 月度

デイケアプログラム

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6	7
AM		ダーツ	ビリヤード トークタイム 10:15～	脳トレ 古代米	花見	DVD(M)	休み
PM		体操タイム 13:30 ～	オセロ	アロマタイム	花見	石橋先生のお話 13:30～	
	8	9	10	11	12	13	14
AM	休み	料理(M)	坊主めくり トークタイム 10:15～	脳トレ (○×クイズ)	デイケア新聞	パークゴルフ	休み
PM		体操タイム 13:30 ～	創作活動 (春祭り看板作り)	エクササイズ	心理・SST講座(2階)	パークゴルフ アロマタイム	
	15	16	17	18	19	20	21
AM	休み	サニーカフェ UNO	デイケア新聞 トークタイム 10:15～	脳トレ(神経衰弱)	wiiボーリング	習字	休み
PM		体操タイム 13:30 ～	アロマタイム	カラオケ	wiiボーリング	DVD	
	22	23	24	25	26	27	28
AM	休み	大富豪	ジェンガ トークタイム 10:15～	料理教室	脳トレ (2択クイズ)	将棋	休み
PM		体操タイム 13:30 ～	春祭り 13:00～14:00	エクササイズ	心理・SST講座(1階) デイケア新聞	デイケア茶話会	
	29	30					
AM	休み 昭和の日	休み					休み
PM		振替休日					
AM					心理・SSTは13時から		
PM							