

2018年

3月度

デイケアプログラム

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2	3
AM					DVD(M)	脳トレ 古代米	休み
PM					オセロ アロマタイム	石橋先生のお話 13:30～	
	4	5	6	7	8	9	10
AM	休み	料理(M)	ジェンガ トークタイム 10時～	脳トレ アロマタイム(美容)	デイケア新聞	健康体操	休み
PM		大富豪 体操タイム 14時～	創作活動	エクササイズ	心理・SST講座(2階)	パソコン教室	
	11	12	13	14	15	16	17
AM	休み	UNO	デイケア新聞 トークタイム 10時～	脳トレ(神経衰弱)	wiiボーリング	習字	休み
PM		将棋 体操タイム 14時～	買い物 アロマタイム	カラオケ	wiiボーリング アロマタイム(美容)	DVD アロマタイム	
	18	19	20	21	22	23	24
AM	休み	サニーカフェ	坊主めくり トークタイム 10時～	春分の日	ダーツ	麻雀	休み
PM		体操タイム 14時～	脳トレ(○×クイズ)	休み	心理・SST講座(1階) デイケア新聞	麻雀 アロマタイム	
	25	26	27	28	29	30	31
AM	休み	脳トレ	料理教室 トークタイム 10時～	wiiボーリング トーナメント戦	誕生日会準備	UNO	休み
PM		トランプ 体操タイム 14時～	デイケア茶話会	wiiボーリング アロマタイム	誕生日会	ビリヤード デイケア新聞	
AM					心理・SSTは13時から		
PM							