

2018 年

2 月度

デイケアプログラム

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2	3
AM					DVD(M)	脳トレ 節分	休み
PM					ビリヤード	節分	
	4	5	6	7	8	9	10
AM	休み	ジェンガ 古代米	料理(M) トークタイム 10時～	脳トレ アロマタイム(美容)	デイケア新聞	健康体操	休み
PM		大富豪 体操タイム 14時～	創作活動	エクササイズ	心理・SST講座(2階)	石橋先生のお話 13:30～	
	11	12	13	14	15	16	17
AM	休み	建国記念日 振り替え	脳トレ(神経衰弱) トークタイム 10時～	デイケア新聞	wiiボーリング	麻雀 パソコン教室	休み
PM		休み	オセロ	カラオケ アロマタイム(美容)	wiiボーリング アロマタイム	麻雀	
	18	19	20	21	22	23	24
AM	休み	サニーカフェ	坊主めぐり トークタイム 10時～	ダーツ	脳トレ(○×クイズ) アロマタイム(美容)	将棋	休み
PM		UNO 体操タイム 14時～	買い物 アロマタイム	エクササイズ	心理・SST講座(1階)	DVD	
	25	26	27	28			
AM	休み	脳トレ パソコン教室	料理教室 トークタイム 10時～	wiiボーリング トーナメント戦			休み
PM		トランプ 体操タイム 14時～	デイケア茶話会	wiiボーリング アロマタイム			
	31						
AM	休み				心理・SSTは13時から		
PM							