

2017 年

11 月度

デイケアプログラム

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3	4
AM				脳トレ	デイケア新聞	祝日	休み
PM				秋祭り 頭のリラックス	UNO アロマタイム	文化の日	
	5	6	7	8	9	10	11
AM	休み	料理(M) 古代米	DVD(M) トークタイム	脳トレ	料理買い出し アロマタイム	料理教室	休み
PM		ジェンガ 体操タイム	大富豪大会	エクササイズ	心理・SST講座(2階) 頭のリラックス	石橋先生のお話 13:30～	
	12	13	14	15	16	17	18
AM	休み	習字	脳トレ(神経衰弱) トークタイム	デイケア新聞 トランプ	Wiiボーリング	健康体操	休み
PM		ダーツ 体操タイム	DVD	坊主めくり アロマタイム(美容)	Wiiボーリング アロマタイム	将棋 頭のリラックス	
	19	20	21	22	23	24	25
AM	休み	創作活動	脳トレ(○×クイズ) トークタイム	紅葉鑑賞	祝日	麻雀 大富豪	休み
PM		買い物 体操タイム	オセロ	水間観音	勤労感謝の日	麻雀 アロマタイム	
	26	27	28	29	30		
AM	休み	サニーカフェ 坊主めくり	脳トレ トークタイム	ジェンガ	ビリヤード アロマタイム		
PM		カラオケ 体操タイム	茶話会(今月の振り返り)	トランプ アロマタイム(美容)	心理・SST講座(1階) 頭のリラックス		
AM					心理・SSTは13時から		
PM							