

2017 年

10 月度

デイケアプログラム

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6	7
AM	休み	料理(M) 古代米	習字 トークタイム	脳トレ	デイケア新聞 大富豪	将棋 トランプ	休み
PM		トランプ・買い物候補日 体操タイム	歯科医師の話 13:30～	エクササイズ 頭のリラックス	心理・SST講座(2階)	医師のお話 13:30～	
	8	9	10	11	12	13	14
AM	休み	祝日	麻雀 トークタイム	DVD(M)	脳トレ(神経衰弱) 料理買い出し	料理教室	休み
PM		体育の日	麻雀 UNO	トランプ アロマタイム	ジェンガ 頭のリラックス	歯科医師の話 13:30～	
	15	16	17	18	19	20	21
AM	休み	ダーツ	オセロ トークタイム	デイケア新聞	脳トレ ハッスル運動会	ビリヤード	休み
PM		歯科医師の話 13:30～	大富豪大会	エクササイズ 頭のリラックス	栄養講座 14:00 ～ アロマタイム・ハッスル運動会	坊主めぐり	
	22	23	24	25	26	27	28
AM	休み	サニーカフェ ジェンガ	Wiiボーリング トークタイム	パークゴルフ	脳トレ(○×)	秋レク	休み
PM		カラオケ 体操タイム	Wiiボーリング	パークゴルフ アロマタイム	心理・SST講座(1階) 頭のリラックス	秋レク	
	29	30	31				
AM	休み	ゲートボール	脳トレ トークタイム				
PM		UNO 体操タイム	茶話会(今月の振り返り)				
AM					心理・SSTは13時から		
PM							