

2017 年

9 月度

デイケアプログラム

|    | 日曜日 | 月曜日            | 火曜日                | 水曜日                  | 木曜日                   | 金曜日          | 土曜日 |
|----|-----|----------------|--------------------|----------------------|-----------------------|--------------|-----|
|    |     |                |                    |                      |                       | 1            | 2   |
| AM | 休み  |                |                    |                      |                       | DVD(M)       |     |
| PM |     |                |                    |                      |                       | エクササイズ       |     |
|    | 3   | 4              | 5                  | 6                    | 7                     | 8            | 9   |
| AM | 休み  | 料理(M)          | 社会見学               | 秋レク(M)               | 脳トレ(神経衰弱)             | ジェンガ         | 休み  |
| PM |     | オセロ<br>体操タイム   | 明治ヨーグルト見学          | 医師のお話<br>13:30～ 以倉先生 | カラオケ<br>アロマタイム        | 将棋           |     |
|    | 10  | 11             | 12                 | 13                   | 14                    | 15           | 16  |
| AM | 休み  | 大富豪大会          | ダーツ<br>トークタイム      | デイケア新聞               | 脳トレ(○×)               | 麻雀           | 休み  |
| PM |     | DVD<br>体操タイム   | かるた                | 坊主めくり<br>頭のリラックス     | 心理・SST講座(2階)<br>13:00 | 麻雀           |     |
|    | 17  | 18             | 19                 | 20                   | 21                    | 22           | 23  |
| AM | 休み  | 祝日             | 習字<br>トークタイム       | 脳トレ                  | 料理買い出し<br>アロマタイム      | 料理教室         | 休み  |
| PM |     | 敬老の日           | 将棋くずし              | エクササイズ<br>頭のリラックス    | 栄養講座                  | 創作活動         |     |
|    | 24  | 25             | 26                 | 27                   | 28                    | 29           | 30  |
| AM | 休み  | サニーカフェ<br>トランプ | Wiiボーリング<br>トークタイム | 誕生会準備                | デイケア新聞                | 脳トレ          | 休み  |
| PM |     | UNO<br>体操タイム   | Wiiボーリング           | 誕生日会<br>7・8・9月       | 心理・SST講座(1階)<br>13:00 | 茶話会(今月の振り返り) |     |
|    |     |                |                    |                      |                       |              |     |
| AM |     |                |                    |                      |                       |              |     |
| PM |     |                |                    |                      |                       |              |     |