

2017 年

6 月度

デイケアプログラム

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2	3
AM	休み				脳トレ	料理(M)	休み
PM					将棋くずし	医師のお話 13:30～ 石橋先生	
	4	5	6	7	8	9	10
AM	休み	DVD(M)	脳トレ(○×)	デイケア新聞	習字	パークゴルフ	休み
PM		トランプ 音楽クラブ	創作活動	パソコンについて	心理・SST講座(2階) 13:00	パークゴルフ	
	11	12	13	14	15	16	17
AM	休み	麻雀	ダーツ	脳トレ (神経衰弱)	オセロ	かるた	休み
PM		麻雀 音楽クラブ	DVD	エクササイズ	ジェンガ	栄養講座	
	18	19	20	21	22	23	24
AM	休み	健康体操	料理教室	デイケア新聞	脳トレ	ビリヤード	休み
PM		買い物 音楽クラブ	カラオケ	UNO	心理・SST講座(1階) 13:00	ビリヤード	
	25	26	27	28	29	30	
AM	休み	サニーカフェ	誕生日会準備	脳トレ	Wiiボーリング	将棋	
PM		坊主めくり 音楽クラブ	誕生日会	エクササイズ	Wiiボーリング	茶話会(今月の振り返り)	
AM							
PM							